

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 6 мая 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 158 г, Количество порций: 4				0,632
Крупа рисовая	25,164	25,4	0,101	0,102
Сахар песок	5	5	0,02	0,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,945	131,9	0,528	0,528
Масло сладко-сливочное несоленое	5,764	5,8	0,023	0,023
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 4				0,608
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,945	131,9	0,528	0,528
Кофейный напиток	1,25	1,3	0,005	0,005
Сахар песок	5	5	0,02	0,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 4				0,112
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,112	0,112
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 4				0,024
Масло сладко-сливочное несоленое	5,764	5,8	0,023	0,023
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 153 г, Количество порций: 4				0,612
Сок фруктовый в ассортименте	153,25	153,3	0,613	0,613
Обед				
САЛАТ ОВОЩНОЙ, 42 г, Количество порций: 4				0,168
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5	0,006	0,006
Картофель	8,4	14	0,034	0,056
Лук репчатый	6,53	7,3	0,026	0,029
Морковь красная	6,4	8	0,026	0,032
Горошек зеленый консервы	11,2	14	0,045	0,056
Свекла	9,4	11,8	0,038	0,047
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 162 г, Количество порций: 4				0,648
Соль	2,25	2,3	0,009	0,009
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,004	0,004
Картофель	50,1	83,5	0,2	0,334
Лук репчатый	9,01	10	0,036	0,04
Морковь красная	8	10	0,032	0,04
Консервы говядина тушеная	23,5	23,5	0,094	0,094
Масло сладко-сливочное несоленое	2,25	2,3	0,009	0,009
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 104 г, Количество порций: 4				0,416
Масло сладко-сливочное несоленое	5,5	5,5	0,022	0,022
Макаронные изделия высш.сорт	26	26	0,104	0,104
РЫБА С ОВОЩАМИ, 62 г, Количество порций: 4				0,248
Рыба минтай	72,46	85,3	0,29	0,341
Морковь красная	8,8	11	0,035	0,044
Лук репчатый	7,2	8	0,029	0,032
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 4				0,6
Сахар песок	5	5	0,02	0,02
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,054	0,054
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 4				0,12
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,12	0,12

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 4				0,2
Мука пшеничная высш.сорт	40	40	0,16	0,16
Сахар песок	3,75	3,8	0,015	0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,008	0,008
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,012	0,012
Яйца куриные (шт.)	1,57	0,04	1	0,159
Дрожжи	0,75	0,8	0,003	0,003
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,08	0,08
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 153 г, Количество порций: 4				0,612
Сахар песок	5	5	0,02	0,02
Чай черный байховый	0,5	0,5	0,002	0,002